

Základní údaje o společnosti

Název: OPORA o.s

Právní forma: občanské sdružení

Sídlo: 413 01 Roudnice nad Labem,  
Jungmannova 1024

Tel: +420 416 837

E-mail: [opora.ul@centrum.cz](mailto:opora.ul@centrum.cz)

IČ: 63154935

DIČ: CZ63154935

Bankovní účet:

KB a.s.: 272688670457/0100

Registrace: u MV ČR ze dne 5.9.1997

II/S-OVS/1 – 33554/97

# VÝROČNÍ ZPRÁVA

## 2007



**Osnova :**

Členská základna a personální obsazení

Aktivity sdružení v roce 2007

Bilance aktivit

Spolupráce s dalšími organizacemi

Plány a záměry pro rok 2008

# Členská základna

V roce 2007 mělo sdružení OPORA celkem 9 řádných členů.

Byli to : MUDr.Libor Svět, Jana Světová, Stanislava Světová, Marcela Myšáková, Jana Šnýdrová, Jana Kubičková Dis., Lubomíra Janatová, Jana Krpešová a Eva Tenglerová.

## Vedení organizace

MUDr. Libor Svět – předseda představenstva  
Jana Světová – člen představenstva  
Marcela Myšáková – člen představenstva

## Zaměstnanci

Marcela Janotová – sociální pracovník  
Jana Krpešová – projektový manažer  
Marcela Myšáková – vedoucí pracoviště, koordinátor soc. služeb  
Jana Šnýdrová – vedoucí pracoviště, koordinátor soc. služeb  
Jana Kubičková - vedoucí pracoviště, koordinátor soc. služeb  
Radka Bongová - vedoucí pracoviště, koordinátor soc. služeb  
Eva Tenglerová - vedoucí pracoviště, koordinátor soc. služeb  
Miloslava Horáčková – personalista  
Marie Veselá – administrativní pracovník  
Jana Světová – administrativní pracovník

**Dále tým pracovníků v přímé péči.**

## Aktivity sdružení OPORA v roce 2007

Rozvoj pečovatelské služby.  
Rozvoj odborného sociálního poradenství.  
Realizace programu Osvětová činnost  
Realizace aktivizačního programu Taneční Terapie.

## Působení sdružení OPORA :

Pracoviště Ústí nad Labem  
Pracoviště Roudnice nad Labem pro okres Litoměřice  
Pracoviště Česká Lípa  
Pracoviště Slaný pro okres Kladno  
Pracoviště Praha pro hlavní město Praha

## Bilance aktivit sdružení OPORA v roce 2007

### Registrace sociálních služeb

Jedním z požadavků zákona o sociálních službách byla registrace organizace u příslušného krajského úřadu a vytvoření a zavedení Standardů kvality do praxe. Sdružení OPORA úspěšně zaregistrovalo pro rok 2007 sociální služby:

Pečovatelská služba

Sociální poradenství (součástí je půjčovna pomůcek)

Pro rok 2008 byly ještě v návaznosti na podané projektové záměry :

Odlehčovací služby

Sociálně aktivizační služby pro seniory a zdrav. postižené

Standardy kvality – byly tvořeny vedoucími pracovníky jednotlivých pracovišť spolu se sociální pracovníci a procházely připomínkovacím procesem.

### Rozvoj pečovatelské služby

V roce 2007 byly na poskytování pečovatelské služby získány finanční dotace od:

MPSV 1 000 000,- Kč na provoz pracoviště Ústí nad Labem a Roudnice nad Labem

Město Ústí n/L 396 000,- na provoz pracoviště Ústí nad Labem

Město Roudnice nad Labem 10 000,- na provoz pracoviště Roudnice nad Labem

Rok 2007 znamenal pro poskytování sociálních služeb veliké změny s přijetím dlouho očekávaného zákona o sociálních službách – zákona č.108/2006 Sb. Klienti tak dostali možnost svobodného výběru služby a poskytovatele služby, jelikož na ni dostali od státu finanční příspěvek – příspěvek na péči.

Zákon také umožnil příjemcům služby zajistit si péči formou domácí či sousedské výpomoci. Mnozí klienti sdružení této možnosti využili a finanční prostředky získané od státu tak zůstaly v rodině.

Prováděcí vyhláška č.505/2006 Sb. také stanovila zvýšení úhrady klientů za sociální služby a tato skutečnost se rovněž promítla na počtu klientů pečovatelské služby především v I.čtvrtletí roku 2007.

Ze statistiky vyplývá, že počet klientů se zavedením zákona č. 108/2006 do praxe snížil, především díky zvýšeným úhradám za pečovatelskou službu dle prováděcí vyhlášky č.505/2006 Sb.

S postupným přiznáváním příspěvků na péči, docházelo i k mírnému nárůstu klientů pečovatelské služby. Klienty pečovatelské služby po všech změnách tvoří klienti s přiznaným příspěvkem na péči.

Přes všechny změny a úskalí byly v roce 2007 uskutečněny kroky k poskytování sociálních služeb na pracovištích v Praze, Slaném a České Lípě. Vycházelo se opět z reálných požadavků občanů těchto měst a okolních obcí, které byli zaznamenány při výkonu domácí péče spolupracující organizace KDP NADĚJE s.r.o.

### **Rozvoj sociálního poradenství**

Na rozvoj finanční podporu poskytli:

Město Ústí n./L. 185 300,- pro pracoviště Ústí nad Labem

MPSV 200 000 ,- pro Ústí nad Labem a Roudnice nad Labem

MZ ČR 30 000,- pro pracoviště Ústí nad Labem a Roudnice nad Labem

Se změnami v sociální oblasti v roce 2007 jsme zaznamenali nárůst klientů, kteří využili sociální služby - sociální poradenství, které je bezplatné ( ze zákona č.108/2006 Sb.) Sociální pracovnice vyřizovala především záležitosti spojené se zaváděním zákona č. 108/2006 do praxe (přiznávání příspěvku na péči, úhrady za sociální služby atd.)

Náročnost klientů pečovatelské služby se promítla i do poskytování odborného sociálního poradenství, kde sociální pracovnice vedla náročnější a dlouhodobější případy a řešila závažné případy v rámci intenzivní spolupráce rodiny a klienta.

### Půjčovna pomůcek

Se s přijetím nového zákona o sociálních službách stala součástí sociálního poradenství. Platby se v roce 2007 neměnily ( platné od 1.1.2006), neboť to zákon č. 108/2006 Sb. neukládá. V roce 2007 byly do půjčovny z dotací dokoupeny pomůcky. Vycházelo se z reálných požadavků a potřeb klientů.

Také v tomto roce jsme zaznamenali postupný nárůst klientů Půjčovny pomůcek. Důvodem je dostatek vhodných pomůcek, lepší propagace půjčovny, nárůst klientely sociálních služeb (zejména pečovatelské služby).

### Seznam nejvíce používaných pomůcek :

1. Chodítka (kolová, čtyřbodová)
2. Mechanické vozíky
3. Toaletní křesla
4. Lůžka s antidekubitární matrací – komplet
5. Sedačky do vany

V roce 2007 si klienti půjčovali pomůcky nejčastěji na kratší dobu, překlenovací období, než jim byla pomůcky přiznána zdravotní pojišťovnou nebo doručena výrobcem v případě zakoupení.

### **Sociálně - aktivizační programy pro seniory a zdrav. postižené**

Tuto registrovanou sociální službu realizovalo sdružení formou dvou aktivit:

Osvětová činnost

Taneční Terapie

### Osvětová činnost

Tato aktivita byla v roce 2007 podpořena Městem Ústí n./L ( 4 790,-), kde byla také realizována. V tomto roce jsme rozšířili nabídku prostor, kde jsme tuto aktivitu klientům nabídli. Přednášky se opět týkaly zdraví, zdravého života a stárnutí a byli realizovány v :

- DpS Dobětice
- DpS Chlumeč
- Dům pokojného stáří Chabařovice
- DpS Dobětice

Klienti tak měli možnost vybrat si to místo, které měli nejbližší svému bydlišti. Spojovali také svou návštěvu na přednášce s návštěvou pobytového zařízení, kde měli své přátele či poseděli u kávy v místních kavárnkách.

Témata přednášek se vypracovala dle přání posluchačů a tak v roce 2007 měli klienti možnost poslechnout si přednášku na téma :

Aby nás nohy nebolely

Inkontinence

Vysoký krevní tlak – co s tím?

Diabetes Mellitus

Zdravý životní styl

Demence a Alzheimerova choroba

Revmatoidní artritida

Kompenzační a rehabilitační pomůcky.

Klienti se o termínech jednotlivých přednášek dozvěděli z místního tisku, od sociálních pracovnic jednotlivých UMO Ústí nad Labem, z letáků distribuovaných mimo jiné klientům sdružení atd.

### Návštěvnost jednotlivých přednášek :

Datum a místo konání :	Téma :	Počet posluchačů :
5.6.07 DpS Dobětice	Aby nás nohy nebolely	23
20.6.07 DpS Chlumeč	Aby nás nohy nebolely	29
11.7.07 DpS Chlumeč	Diabetes mellitus	23
22.8.07 DpS Chlumeč	Vysoký krevní tlak – co s tím?	22
1.9.07 DpS Chlumeč	Inkontinence	26
18.9.07 Dům pokoj. Stáří Chabařovice	Vysoký krevní tlak – co s tím?	15
21.9.07 Dům pokoj. Stáří Chabařovice	Diabetes mellitus	11
24.10.07 DpS Chlumeč	Demence a Alzheimerova choroba	27
1.11.07 DpS Severní Terasa	Aby nás nohy nebolely	14
6.11.07 DpS Dobětice	Revmatoidní artritida	17
15.11.07 DpS Severní Terasa	Diabetes mellitus	10

### Taneční Terapie

Podpořena byla těmito zdroji :

Město Ústí n. L. 14 110,-

MZ ČR 20 000,-

V roce 2007 byla tato aktivita realizována v DpS Severní Terasa. Taneční lekce vedly lektorky p. Belejová a p. Lukášová. V tomto roce byly lekce některé lekce společně s klienty DpS Severní Terasa, aby lidé z terénu měli možnost navázat nová přátelství se seniory v pobytovém zařízení a měli důvod se sem opět vracet.

Vzhledem k jednomu místu realizace bylo možno využít doprovodu dobrovolníků na terapii, klienti však využili jen doprovod formou pečovatelské služby.

Klienti se o jednotlivých termínech dozvěděli z tisku, z letáků, od pracovníků sdružení atd., navíc byl harmonogram naplánován na celé realizační období a změny byli klientům hlášeny s předstihem.

V roce 2007 bylo možno navštívit lekce Taneční Terapie v těchto termínech:

Datum konání :	Počet účastníků :
17.5.07	9
24.5.07	9
7.6.07	6
14.6.07	6

21.6.07	8
28.6.07	7
6.9.07	5
13.9.07	5
20.9.07	7
27.9.07	7
4.10.07	6
11.10.07	5
18.10.07	6
25.10.07	5

### **Spolupráce s jinými organizacemi :**

Sdružení OPORA se účastní komunitního plánování ve všech městech působení, kde se již komunitně plánuje.

**Město Roudnice nad Labem** – v roce 2007 začínalo připravovat komunitní plán a rozdělení do jednotlivých koordinačních skupin. Zástupci sdružení se od prvopočátku podílely na tomto procesu a stali se členy koordinační skupiny pro seniory a zdrav. postižené. V prosinci roku 2007 zastupitelstvo města Roudnice nad Labem schválilo navržený komunitní plán.

**Město Ústí nad Labem** – v roce 2007 byli zástupci sdružení členy třech koordinačních skupin – KS pro seniory, KS pro duševně nemocné, KS – pro zdravotně postižené. Členové koordinačních skupin se podíleli na tvorbě, realizaci a implementaci již třetího komunitního plánu péče v Ústí nad Labem.

**Město Slaný** – zástupce sdružení se podílel na vznikajícím komunitním plánu města Slaný.

Dále sdružení v roce 2007 aktivně spolupracovalo s pobytovými zařízeními sociálních služeb (společné aktivity, předávání klientely), s neziskovými organizacemi jako SPIRÁLA o.s, Sociální agentura o.s, Focus o.s a další. Společně se řešily problémy jednotlivých klientů, především v rámci sociálního poradenství.

Velmi dobrou spolupráci jsme navázaly s Nemocnicí Ryjice a Masarykovou nemocnicí v Ústí n./L, především s odděleními sociálních pracovníků, které informovali své klienty o možnostech sociální pomoci našeho sdružení.

## **Plány a záměry pro rok 2008**

### **Projektové aktivity**

Plánování bylo započato již v roce 2007, kdy sdružení podalo projektové žádosti na provozování sociálních služeb v roce 2008. Jednalo se o projektové žádosti v rámci vyhlášených dotačních řízení :

Město Ústí n./L – Dotace na poskytování sociálních služeb a služeb blízkých sociálním službám.

KNEL – Dotace na realizaci zajímavých aktivit z různých oblastí (pro neziskový sektor).

MZ ČR – podpora hospicové péče v rámci podpory zdravotně postižených občanů

MPSV – Podpora sociálních služeb

KÚÚK – podpora sociálně – zdravotních programů

A dále byla podána žádost o dotaci na město Roudnice nad Labem – na provozování sociálních služeb.

V roce 2008 plánuje sdružení podat projektové záměry do zásobníku projektů města Ústí nad Labem, podat projektový záměr do Projektu aktivní politiky města Ústí nad Labem.

V případě vhodných výzev podat projekt do ESF nebo ROP (Regionální operační program Severozápad). Touto formou rozšířit nabídku aktivit a služeb pro cílovou skupinu sdružení.

Rozvíjet dále pečovatelskou službu, zejména na pracovištích, kde byla v roce 2007 realizována prvním rokem.

### **PR aktivity a propagace**

Propagovat půjčovnu pomůcek, zpracovat a distribuovat propagační materiály této sociální služby.

Vytvořit webové stránky organizace.

Aktualizovat propagační materiály a vytvořit nové v návaznosti na nový rozvoj sdružení.

### **Rozvoj aktivit a služeb**

Rozšířit sociálně – aktivizační programy i na území města Roudnice nad Labem.

Rozvíjet sociální služby na všech pracovištích sdružení.

Navázat spolupráci s dalšími organizacemi a poskytovateli sociálních služeb ve všech regionech působnosti sdružení.

### **Zavedení Standardů kvality do praxe**

Standardy zpracované pro kvalitní poskytování služeb přednést zaměstnancům, naučit je používat v praxi formou odborných seminářů. Cílem bude stále se zlepšující kvalita služeb, které sdružení nabízí cílové skupině.

### **Celoživotní vzdělávání zaměstnanců**

Získávat pro zaměstnance sdružení různé formy vzdělávání aby měli možnost profesního zlepšování a růstu v rámci zavádění celoživotního vzdělávání. Další odborné vzdělávání bude pro svoje zaměstnance organizovat také samo sdružení.